

# Aikido Dojo Freiburg e. V.

## Trainingsplan

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:00					18:00–19:30		
18:30		18:30–20:00					
19:00				19:00–20:30 Grund- techniken			19:00–20:30
19:30					19:30–20:00 Stock, Schwert		
20:00							

